

# 酷滑雪、飆滑板之滑遍天下 - 滑雪、雪地滑板大集 合 - 要滑雪, 要飆板, 到這兒來就對了!

小圓圓法國滑雪遊記

類別：雪友分享

\_MD\_POSTEDON由 [Ader](#) 發佈於 2005/5/29

早在幾個月前就知道基於時間及金錢的限制，無緣參與版上的Whistler年度大會師，心裡雖然非常難過，不過 haaa 我怎能這麼輕易就被打敗呢。我半哄半騙的把兩個身邊渾然無知完全不知滑雪為何物的朋友給拖著，硬要他們加入我瘋狂的二週滑雪計畫，最後更把朋友的兩個朋友（當然也是初學者）也一起拖下水滑一星期，想來我真的很不怕死 一個人拖著四個沒看過雪鞋雪版的人在12/18衝往法國的Val Thorens去了...

雖然無緣跟版上的諸位高手在年底的Whistler尬車，至少我可以po一下我在法國滑雪的遊記，希望以後有機會能跟大家一起在歐洲或加拿大一起滑雪。

這次的滑雪之旅結論只有三個字：太讚了！

兩個禮拜在阿爾卑斯山上的日子真的恍如夢境般，即使距離已經好幾天了，感覺好像只有軀殼回來一般，而靈魂還留在法國的阿爾卑斯山中

## Val Thorens 篇

早在幾個月前就知道基於時間及金錢的限制，無緣參與版上的Whistler年度大會師，心裡雖然非常難過，不過 haaa 我怎能這麼輕易就被打敗呢。我半哄半騙的把兩個身邊渾然無知完全不知滑雪為何物的朋友給拖著，硬要他們加入我瘋狂的二週滑雪計畫，最後更把朋友的兩個朋友（當然也是初學者）也一起拖下水滑一星期，想來我真的很不怕死 一個人拖著四個沒看過雪鞋雪版的人在12/18衝往法國的Val Thorens去了。

註：看到這裡請大家不要罵我把四個初學者拖去Val Thorens，因為出發前一二個禮拜其實我已經後悔了，不過最後是在他們的堅持下 ㄟ 我我我 也只能幫大家多買保險了

Val Thorens 的大名相信已經很多人在阿德大大的口中或文章中耳熟能詳，我想我可以跳過讚揚雪場及週邊設施的這一段了。唯一可惜的是考慮到我要照顧四個初學者，只能「忍痛」真的是忍痛地放棄買Les 3 Vallées全區600km的纜車票而改買Val Thorens單區(約150km or more)的票，唉

其實今年（其實也只是到目前為止啦）法國的雪況普遍都不是太好，雪下的相當晚，出發前就一直在擔心了，不過幸好出發前兩三天開始下大雪，（哈哈 我真的是雪人）所以還能勉強撐過耶誕假期人潮的摧殘。不過話說回來第一天真的是相當辛苦，下大雪視線不佳，我又很豬頭的找不到給初初學者學習的那一小塊綠色滑道保護區，所以就只能讓大家一開始在一段短短的「藍」道上摔

註：Val Thorens 分綠、藍、紅、黑四種等級的滑道，還有我是滑ski的，所以大家沒得選通通得跟我滑ski

雖然我很菜也不是教練，不過他們如果肯耐心點在坡道上等著讓我一個個帶，應該也不會那麼漆慘的，只是偏偏就有一個大大大豬頭，趁我在忙著把人從鬆雪堆（那堆鬆雪真的非常深，人掉進去時下半身已經完全不見了）挖出來的時候，不耐煩的衝下斜坡坐著纜車上山去了 >

下到village見到其他三個人，每個人都已經摔的不成人樣了（嗯 因為我連剎車都還沒教完就跑去救人了），不過慶幸的是，大家居然在沒有人教的情況下自己會拉J-bar上來，雖然也摔了幾次，不過這這這真是太神奇了，第一天由於大家摔的太累了（我豬頭選錯滑道）天氣又不好，所以早早就收工回家。回到家後每個人全身都是濕答答的，摔到雪衣雪褲以及裡面的衣服都可以擰出水來，真的是有夠慘的

其實這一天大家連全自動剎車都還沒練會，唯一會的只有衝下去...尖叫...靠摔倒停住剎車 運氣好雪版沒掉就再繼續重複摔跤 運氣不好雪版掉了就得花半小時穿上然後再重複摔跤 我我 則是完全照顧不來，東摔一個西摔一個，沒一個有耐心會乖乖待在那邊等我教，不過這麼摔了一天，唯一的收穫是摔跤後爬起來比一般初學者快速多了。後來的整個晚上都在互相嘲笑誰摔的比較好笑，我最高興的是沒人跟我哭訴著說要回家

心得：太陡的坡是真的學不會全自動剎車的

經過慘烈的第一天後，第二天天氣就好多了，而且也找到綠色的滑道，其中還有一塊是有特別圍起來的給初學者的保護區，我終於可以”好好”的”慢慢”的”一個個”重新教怎麼全自動剎車、轉彎，不過這群人顯然很快就膩了，我只能趁他們去休息中午吃飯時拿著地圖去附近繞繞找一些適合他們玩的滑道，下午當然還是照例的發生了一些有驚無險事件，呼 這兩天，我白天都被搞的緊張的胃痛，晚上則是一直的拉肚子，唯一的安慰是大家的進展似乎都還不錯

後來的幾天當然就順利多了，只是肩負的要帶大家逛雪場的任務，不能隨便亂飄有路就亂滑，而且那幾天好冷啊，山上大概有-10度吧，尤其在滑道上等人的時候站在那裡不動吹風的感覺更冷 後來一共在Val Thorens住八天滑了七天，除了bombe de caron纜車還有幾條黑道因為雪不夠沒開放外，幾乎其他區都在最後一兩天被我逛遍了，雪質是還不錯，只是積雪實在是不夠深，滑道上石頭好多，可以玩的off piste也不多，即使有也已被眾人蹂躪到不行

總之，對Val Thorens 的感覺就是”不錯且高級”，雪場設備好，商店多，超市近，我們的住宿也不錯雖然還不到ski in ski out不過離滑道也只有50m，熱鬧的夜生活，整體價格（纜車票、住宿、超市、嚕U等等）並不會貴的離譜，纜車的queue也還好 似乎沒什麼可以挑剔的地方，不過可能我太不知足了，總覺得雪場滑道單調了點，沒什麼tree line可玩，而且無法跨Les 3 Vallées全區，真的有那麼一絲絲小後悔 不過還是相當開心啦！就這樣我在12/26繼續帶著期待的心情繼續往第二個雪場Les Arcs前進

註：哈 大概只有我到12/26還很有力氣

原本12/18有五人到12/24只剩我和兩個朋友三人，除了先離去的兩人真的是依依不捨外，跟我留下來的兩人都苦著臉的想怎麼苦難的日子還那麼長，現在想想我真是殘忍，這樣折磨初學者

### Les Arcs & Paradiski篇

這兒真是太棒棒了，可以列為我到目前最喜歡的一個雪場了！！！！

Les Arcs 也是由好幾個鄰近的villages組成的雪場，有Arc1600, Arc1800, Arc1950及Arc2000等等，我選擇住在最高的一區Arc2000，當初選擇這個地方的studio純粹是因為價錢便宜（沒辦法，耶誕新年假期房假三級跳），誰知除了房間比較小設備本身較差一點外，其他的都是超過100分的享受，頂樓邊間視野超超超棒，ski in ski out電梯下來穿上板子就可走了（光這兩點就打死其他有很多星的飯店），房東人又好，真的覺得”賺到了”，WaHahaha

當初選擇Les Arcs也是挺有勇氣的，原本11底就定了它，不過因為它12月份降雪情況很差，原本預計12月11日要open的，結果因為沒雪open不了，那時離我出發（12/18）只剩一個禮拜而已，真的被嚇到了，一急就趕緊取消我的booking，然後那幾天都在積極的找尋可以替代的雪場，鄰近的La Plagne, Tignes, Val d' Isere都列在我的考慮之內，不過可能是因為之前看到的review對Les Arcs描寫的很不錯，而其他雪場的住宿價錢及交通方便性都不太合我意，所以在幾番掙扎下，就在我出發的前一天12/17又重新定了Les Arcs，老實說，當天雪場還是沒開放，積雪也只有”10CM”，不過我也不管啦，拼命的催眠自己是雪人雪人雪人，最後事實證明自己果然是雪人wahaha 選擇去Les Arcs也是沒錯的^^

去Les Arcs的另一個好處是它跟La Plagne有條超大容量(200人)的快速纜車連通，所以可以選擇買跨

全區的 " Paradiski " 纜車票, Les Arcs及La Plagne兩個都很有規模的雪場可以就這樣輕輕鬆鬆的跨過去, 真的是過癮極了, 事實上我六天(其實只有五天半, 因為離開的火車是第六天的下午>La Plagne的纜車設施方面比起Les Arcs新且好多了, 滑道難度很OK, 在我去玩的那兩天, 因為天冷又下雪, 滑道兩旁都有粉粉厚厚的鬆雪可玩, 在正規滑道上由於人多石頭多(同樣的, 法國savoie區今年12月雪況不夠好, 到處都積雪不夠), 所以那些off piste不見得比較難滑, 某些部分的鬆雪深及膝 齣 真是爽極了, 只是有點可惜的是因為時間及帶了各拖油瓶的關係, 沒有殺到La Plagne的glacier那一區, 否則地圖上看來那區真的很棒. 另外我覺得不錯的幾道在Aime La Plagne 及 Plagne center的兩區中間附近, 整遍山頭不大不小的又鬆軟的饅頭, 還有Les coches上山通到Belle Plagne的那一大區. 也是讚的很.

總之, 這兩天在La Plagne的經驗還算不錯, 只是我真的被凍翻了, 就怪自己自恃不怕冷, 只穿薄薄三件在零下15度滑雪, 唉 這完全是自己活該...

Les Arcs對我來說真的是個big surprise. 尤其在鼎鼎大名的Val Thorens玩了一個禮拜後, 真的很怕再Les Arcs會有很大的失落感. 理由前面也有提及, 不外乎是選了個最便宜的住宿...名聲沒有Val Thorens響亮 雪場設備較差 沒雪(這個最嚴重了>

先來說說它一些瑕不掩瑜的小缺點好了;

1. 纜車設備較舊一些些(其實也沒那麼差, 不過跟周圍那些大名鼎鼎的雪場相比就稍稍遜色了些), 不過看的出來因為paradiski的開放, 重要連接道的部分都已經是快速的6人纜車了, 我想以後一定會越來越好.
2. 無聊的夜生活, 所以如果你是party animal喜歡像Whistler或Val Thorens那樣一堆bar跟disco pub的就就多考慮一下吧
3. 超市跟上網貴貴貴, 超市比Val Thorens貴多了, 上網一小時10歐元, 不過我們可以坐車到山下Bourg St. Maurice鎮上買菜, 所以也不是太困擾的部分.

哈, 發覺想缺點要比想優點難多了, 不過總算給它集滿三點了 接下來, 當然是要正式點地來介紹Les Arcs

其實當初挑上Les Arcs的最重要原因就是 " 交通 ", 沒錯, Les Arcs的交通對火車族來說真的是很方便, 很多重要快速列車的終點站都停在山下的Bourg St. Maurice鎮, i.e. TGV, EuroStar, Thalys等, 都是直達車, 比搭飛機方便n倍. 到達Bourg St. Maurice後可從車站的另一頭直接搭funiculaire (一種上山的小列/火車)上到Arc1600, 僅僅8 minutes喔, 有ski pass 的可免費搭乘, 像我住在Arc2000的話, Arc1600-Arc2000有免費的shuttle可搭, 住在Arc1800的也可從Arc1600搭free shuttle到達. Arc1800是Les Arcs最大的一區住宿了, 這區看來不錯, 不過我窮 所以 直接挑最便宜的 不過就因為funiculaire + free shuttle, 滑完雪可到到山下Bourg St. Maurice的便宜超市儲備糧食, 大力推薦在funiculaire出口站附近的一間叫 " LiDL " 的超市, 很便宜很便宜, 只有在那裡面看到價錢會有種不是身在歐洲的感覺, 賣的東西種類及品牌很少, 不過對我來說已是綽綽有餘.

去的那個禮拜二、四還有開放night ski, 就在Arc2000及Arc1950旁的一條雪道, 沒有很長(纜車垂直高度差200M吧), 可是真的很新鮮, 禮拜二由於雪多, 所以不少人就隨便在night ski的滑道中央堆雪堆跳來跳去, 不確定它的night ski是只有開放這麼一條還是在其他區也有開放?? 總之我很幸運 究ki in ski out " 的night ski 真不知還有哪些地方有.

Les Arcs最被人讚揚的我想大概就是它的tree lines 跟 off piste. 而且從簡單到困難的都有, 走藍線環山道走的無聊時, 隨時可以進去樹林小玩一下, 藍線旁時常可見不陡又鬆軟的off piste鈎o是我的最愛, 一點都不難滑起來又爽, 紅線旁的off piste則較有挑戰性一點, 不過最經典的就是在某些纜車正下方的樹林+饅頭, 這個說起來真的想哭, 因為我這六天就只能在纜車上看別人玩(話說回來, 帶著初學者真的只有乖乖認命的份), 只能說望饅頭興嘆 提供給有興趣的人一些參考, 樹林的off

piste在Arc 1600 及Peisey & Vallandry這兩區都很不錯，順帶一提我還蠻推薦住在Peisey & Vallandry這一區，因為這區位位於與La Plagne纜車連通處，對於要征服Paradiski的人來說這可是最佳住宿地點，再者，這一區的滑雪品質也是很不錯的。

如果想要挑戰難一點的，comborciere 及bois de lours 纜車下方的那幾遍看來很棒，最重要且不能錯過的一區，那就是Arc2000上方的Aguille Rouge山頭，這兒是Les Arcs的最高點有3226M，從這兒可直衝下達1200M的Villaroger，這高度差2000M的滑道，從一開始的有點小難度黑線接到後來算陡的紅線或off piste，我沒有查全長有幾公里，可是試想一下2000M的垂直高度可這樣狂飆直下，我想是很難有地方可以提供這樣的環境+陡的滑道 讓人享受飆速的快感。因為要一直等人的關係，所以我是以”龜速”下去的..現在想想我真的是太浪費這樣的好滑道了，真不知一直不休息高速飆下去的話會不會有耳鳴(因為壓力差)+腦袋缺氧(因為太興奮)+腳底抽筋的感覺。呵，就看板上有沒有人可以去幫我驗證了

相關討論請參考：

[http://www.ski.com.tw/modules/newbb/viewtopic.php?topic\\_id=1474&forum=31&viewmode=flat&order=ASC&start=0&PHPSESSID=fdb88d78b321a3c12a20a791a1f38b8a](http://www.ski.com.tw/modules/newbb/viewtopic.php?topic_id=1474&forum=31&viewmode=flat&order=ASC&start=0&PHPSESSID=fdb88d78b321a3c12a20a791a1f38b8a)

活動日期：2004/12/18-2005/01/01