

酷滑雪、飆滑板之滑遍天下 - 滑雪、雪地滑板大集 合 - 要滑雪,要飆板,到這兒來就對了!

雪嶽山 韓國 -- 長到22歲還摔得這麼難看。

類別：雪友分享

_MD_POSTEDON 由 [Hibinicole](#) 發佈於 2006/3/27

0119滑雪真辛苦 昨晚從仁川一路坐車到雪場，經過了下班時間很塞車的首爾，越開越進入深山。到達ALPS時已經十點多了，坐得屁股很痛。看了一下環境然後在超市買了點水果就回去睡覺，只看到路上一些髒髒的雪。早上起床時看窗外，美呆了！吃完早壑@出曙U就下起了小雪，看著六角形的冰晶沾滿了我的雪衣，這是我一生中第一次看見從天而降的雪。 :ph 今天是初級課程，我和一些團員從基本動作學起，學會怎樣穿鞋子，怎樣螃蟹走路上山，怎樣煞車，光這些就學了一個早上。穿著雪鞋真的很不舒服，像是小腿被繩子綁住，再加上滑雪板很重，剛開始要找自己的重心還要控制腳上的千金鞋還真痛苦，我也老老實實的摔了幾次，然後再學會怎樣爬起來。這個階段最慘的大概就是以螃蟹步爬到高處，氣喘吁吁的滑下去然後跌倒，已經喘得不得了了還要用力爬起來，更衰的是一爬起來又順著波道滑下去，挖哩咧還真是沒完沒了。 中午隨便吃了一點東西就回雪場上纜車，沒想到，上纜車也是一個緊張。首先是要上纜車之前要先滑出去，等纜車過來再一屁股坐下，但是我根本滑不出去，還一直去撞隔壁的教練，每次都是工作人員口中一直唸著韓文把我推出去，然後下纜車也很緊張，因為站起來之後纜車會順勢把乘客一路推下去，這時候我就必須靠自己的力量先煞車，第一次我跌到跟別人撞在一起，第二次大麥說會推我，但是我撞到他然後很慘的膝靛萱a、雪板也掉了。糗

。第一次滑下山我還以為我可以很厲害，沒想到出師不利沒幾分鐘就撞上旁邊的護欄，護欄中間有網子，我的雪板整個卡死在網子上。

這時候教官早就滑到天邊去了，我開始很努力的想把雪板先脫掉，但是我呈現一個很奇怪的姿勢無法使力脫掉雪板，又坐在恐怖的斜坡上，腳還一直要抽筋。此時一回頭，有個韓國人講了我聽不懂的韓文，然後我跟他說” Can you help me? ”，他馬上很帥氣的把他的雪板解開，走過來幫我我把雪板拖掉。當下我真的是感動到要哭了 如果他沒來幫我，我大概就會卡死在那邊半個小時都無法把雪板拖掉，然後腳抽筋到死。後來我站起來時他已經滑走了，可是因為我在斜坡上，然後鞋子又沾滿了雪，所以很難再把雪板穿上去，我大概又花了15分鐘才穿上雪鞋，慢慢的滑下山。因為撞護欄這次實在是摔得太慘又花了太多時間爬起來，所以後來我都慢慢的滑下山，完全沒有跌倒，今天我可以自己慢慢的滑下山了，也學會了怎麼轉彎(以不是很好看的姿勢)。可是拖掉雪鞋的腳真是很痛。晚上在吃韓式烤肉時大家在聊今天的狀況，才發現大家都撞過護欄，哈哈，設護欄果真就是要給我們這些初學者撞的。其實這樣的行程還真棒，早早起床去運動，然後累了一整天回去洗個澡，再吃個飽飽的，七點就回房間休息了。希望明天可以滑得更帥，要下雪喔！0120 skier都討厭snow boarder 今天我已經可以很帥氣的從高處滑下，還可以試著兩腳逐漸平行的下山，一切都是因為我很努力的照三戀 漲赤G。早上的早戲適Q天一樣，一點胃口也沒有，大家吃完就直接去雪場坐纜車開始滑，雖然昨天我已經可以用內八煞車來下山，不過這樣實在很難看，所以今天我很努力的練習平行轉彎，雖然有時候還是會控制不住失速，不過我也練就了一身倒退嚕的好身手，已經很少跌倒了。不知道是不是因為運動量大的關係，我變得非常會吃

。中午四個人吃了六包泡麵，然後晚壑]喪心病狂般的吃了很多火鍋，為了晚上的night ski作準備。下午滑完回房間時睡了一下，其實不休息還好，每次一休息會感到全身痠痛。加上在暖氣房吃了一頓晚壑A晚上我剛到雪場時其實腦子混沌，根本一點意識也沒有，然而，我直接去滑陡坡，每次都慢慢試著把姿勢弄美一點，最後我溜到九點半左右才回房間，希望明天可以直接很帥挑戰更高的坡度。今天滑雪的人變多了，感覺真差。晚上night ski的時候有很多人在練snow board，他們還真是討厭，到處橫衝直撞，然後技術也沒有很好，每次我在練轉彎都還要回頭看他們有沒有衝下來，非常危險。大麥教練就說skier都很討厭玩snow board的人，所以後來我都帥氣的滑過那些跌倒的傢伙旁邊，有空的話會笑一下他們。 滑雪其實是個很個人的運動，因為每個人的程度不同，一但分出程度就不太會在一起滑，今晚night ski時我有很多時間跟陌生人一起坐纜車，然後自己滑下山，這時候我忽然想

起來，我已經像我之前想像的那樣，可以自己滑下山了。來滑雪是值得的，至少在22歲時我又多學了一項技能，priceless。今天坐纜車時太大力傷到腰，然後有一次跌倒手被雪杖拉在後面扯也有點挫傷，小腿則是被前天的魔鬼沾磨到破皮，晚上做完瑜珈感覺好多了，希望明天早上可以順利爬起來。邁向更厲害的第三天!! 0121無法挑戰的三號纜車 今天是星期六，雪場的停車場從昨天晚上就停滿了車子，所以今天也無可避免的到處都是人，排個纜車都要排好久。因為人太多，然後天氣太好出太陽，雪都融了變成冰，變得很難煞車，加上我已經有點滑不動，大概是昨天照三懋 A體力已經耗盡，然後肌肉的忍耐力也不行了。今天我真的見識到討厭的snow board，我在很辛苦的煞車時還要一直回頭，怕沒頭沒腦的滑板兄來撞我，幸好我都沒有跟別人撞到，只是在我很辛苦的煞車時，竟然有個滑板兄以離我10公分的距離滑過我眼前，自以為很帥的把雪花煞飛在我身上，真是他馬的OOXX

滑板兄..... 我們這次的雪場有數台纜車，四號是初級纜車，工作人員比較帥也很有元氣，我都會跟他們說阿娘哈ムハ優，一號跟二號稍微高一點，最後兩天我都在這兩個纜車上度過，最可怕的三號纜車就是到山頂咖啡屋。原本教練指定說要帶我上去衝一次，但是我腿真的很沒力，所以我後來就趁亂逃走，其實後來有想說如果被教練抓到我就上去一趟，畢竟來都來了，上去一次頂多就是摔個狗吃屎，不過人實在太多，後來也沒遇到我就溜回去了。結束了三天的滑雪，下次我就可以從中級班開始上了，也可以跟教練說我快要學會併腿滑雪，雖然今天晚上其實很想再去Night ski，但是我的腿已經無法再施力了，晚上就以好喝的韓國啤酒Cass來做結束! 0122 when is my next ski trip? 結束滑雪行程，帶著一身的疲倦到首爾。白天的雪嶽山看起來滿漂亮的，一路下山都是白茫茫的一片，路況很好。中午我在東大門和大家byebye，自己一個人留在首爾閒晃，一到民宿我馬上倒在床上睡著了，那種滑雪的酸痛感陪我入眠了好幾夜。但是，真痛快!! 我今年22歲，我終於會滑雪。

20050118~0122 ALPS